



浮腫の知識



浮腫とは? 浮腫とは皮下組織内に水分が過剰に貯留した状態をいいます。

浮腫の主な種類

リンパ浮腫

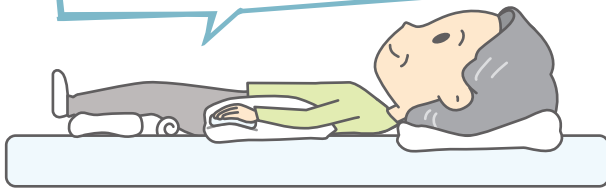
静脈血栓性浮腫

低たんぱく性浮腫

足に浮腫がある方のポジショニング

POINT!

足の上げすぎは禁物



足に浮腫がある場合「足を上げて下さい」と言われますが、これは正解です。ただ、上げすぎは禁物。水分が末端から体幹へ戻る速度を上あげすぎると、臓器に負荷がかかってしまいます。そのため「適度」に足を上げることが重要となります。また、上げすぎは浮腫を新たなところへ逃がし、それが原因で褥瘡を誘発する危険性も高まります。浮腫がある場合のポジショニングは非常に大切なのです。

知っていますか? リンパマッサージの**禁忌**【やってはいけないこと】

浮腫があると辛そう。だからと言って安易にマッサージを行っていいかと言うと、それは大きな間違いです。1歩間違えば命取りになりかねません。

例えば……下記のような場合は要注意です!

- うっ血性心不全** 循環血液量を増やし心不全の悪化と肺水腫の恐れがあります。
- 炎症所見** (患部が張れて赤くなっている状態) 細菌を体内に解き放つ可能性があります。
- 新しい静脈血栓** マッサージにより血栓を動かし詰まらせてしまうことも!

苦痛があるからと安易にマッサージを行うことはせず
医師、または看護師に相談しましょう。

