

Medinu通信

メディナスがお届けする、知って得するお役立ち情報!! vol.4



低血糖とは?

糖尿病薬物療法中に最も多くみられる急性合併症のひとつです。明確な定義づけはされていませんが、一般的に血糖値が 70 mg/dl 以下になると低血糖症状が現れ、 30 mg/dl 以下になり治療が遅れると死に至ることがあるため、適切な対応が必要です。

低血糖にみられる主な症状

軽度

冷や汗 不快の訴え



動悸



めまい



頭痛



吐き気



重度

意識失う



対処法

低血糖が疑われるときには、可能な限り血糖自己測定を行う。

低血糖が確認できれば、直ちにブドウ糖 $10 \sim 20\text{g}$ (飴玉でも、ジュースでも可)、血糖降下薬服用中の場合には、砂糖では効果が低いためブドウ糖を摂取るようにしてください。

すぐには立ち上がりず、意識障害や昏睡などの重篤な低血糖で糖質の経口摂取が困難な場合は、糖分を唇と歯肉の間に塗り付け、至急病院を受診してください。



糖尿病カード持っていますか?

日本糖尿病協会発行

お持ちでない方は病院で主治医の先生又は看護師にお話ししてもらってください。病院に運ばれた際に、早い対応を行うことが出来ます。

